

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 16.08.2021

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 87 от 16.08.21
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
(на холодный период)
в младшей группе (3 - 4 года)**

Время пребывания в ДОУ 10,5 час		
Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин)
В дошкольном учреждении		
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30	30 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.30 -7.40	10 мин
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30	40 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.30 - 9.00	30 мин
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.15	15 мин
Перерыв между ОД*	9.15 – 9.25	10 мин
Образовательная деятельность (2)	9.25 – 9.40	15 мин
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40 – 9.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	100 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,, подготовка к обеду	11.30– 11.45	15 мин
Обед	11.45 – 12.10	25 мин
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	180 мин
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.55	15 мин
Вечерний круг	15.55 – 16.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 – 17.30	85 мин
		630 мин

ОД* образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

- дневной сон - 180 мин. (3 часа)

- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 16.08.2021

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 87 от 16.08.21
Р.Р.Нуриев

**Режим дня
(на холодный период)
в старшей группе (5 - 6 лет)**



Время пребывания в ДОУ 10,5 час		
Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин)
В дошкольном учреждении		
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.45	45 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.45 - 7.55	10 мин
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	30 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.35 - 9.00	25 мин
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.25	25 мин
Перерыв между ОД*	9.25 – 9.40	15 мин
Образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.00	25 мин
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00– 10.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00	105 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10 мин
Обед	12.10 – 12.30	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, труд		10 мин
Образовательная деятельность (3) (понедельник, вторник, среда, четверг), кружки	15.40 – 16.05	25 мин
Вечерний круг	16.05 – 16.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.30	75 мин
		630 мин

ОД* образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

- дневной сон - 150 мин. (2 часа 30 мин)

- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 16.08.2021

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 87 от 16.08.21
Р.Р.Нуриев

**Режим дня
(на холодный период)
в подготовительной группе (6 - 7 лет)**

Время пребывания в ДОУ 10,5 час		
Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин)
В дошкольном учреждении		
Прием детей на воздухе, свободные игры	7.00 – 7.30	30 мин
Труд, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -8.00	30 мин
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	25 мин
Утренний круг	8.35 - 9.00	25 мин
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.30	30 мин
Перерыв между ОД*	9.30 – 9.40	10 мин
Образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.10	30 мин
Перерыв между ОД, второй завтрак	10.10– 10.20	10 мин
Образовательная деятельность (3)	10.20 - 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10	80 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	10 мин
Обед	12.20 – 12.40	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	150 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин
Игры, труд, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.10	30 мин
Вечерний круг	16.105 – 16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	70 мин
		630 мин

ОД* образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

- дневной сон - 150 мин. (2 часа 30 мин)

- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)